

Lp.	Nazwisko i imię
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	

Lp.	Data urodzenia	Ciężar ciała
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		

## LISTA OBECNOŚCI

Lp.																							Lp.
1																							1
2																							2
3																							3
4																							4
5																							5
6																							6
7																							7
8																							8
9																							9
10																							10
11																							11
12																							12
13																							13
14																							14
15																							15
16																							16
17																							17
18																							18
19																							19
20																							20
21																							21
22																							22
23																							23
24																							24
25																							25
26																							26
27																							27
28																							28
29																							29
30																							30
31																							31
32																							32
33																							33
34																							34
35																							35

WZÓR

Lp.	Skok w dal z miejsca (cm)	Wyskok dosiężny (cm)	Siła mięśni brzucha	Siła ramion	Gibkość
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					

WYNIKI SPRAWDZIANÓW I SEMESTR

Lp.	Bieg 60 m		Bieg 600 m lub 1000 m		Rzut piłeczką palantową		Skok w dal		Rzut piłką lekarską		Gimnastyka							
	czas	ocena	czas	ocena	wynik	ocena	wynik	ocena	wynik	ocena							pkt	ocena
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
31																		
32																		
33																		
34																		
35																		

WZOR



WZŁÓR